

# IMLYGIC<sup>®</sup> (Talimogene Laherparepvec; T-VEC) PLAN DE ACCIÓN

(para ser completado por un miembro de su equipo de oncología)

**Nombre del Paciente** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_  
*Nombre y Apellidos* *Fecha de Hoy*

**Efectos secundarios discutidos** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Puntos clave** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO MEDICATION

## CÓMO SE ADMINISTRA:

- Imlygic se administra mediante inyección directamente en un tumor de melanoma. La primera sesión es la más larga, durará aproximadamente 2 horas, así que planifique adecuadamente
- Se administrará un segundo tratamiento 3 semanas después del primer tratamiento, y luego cada 2 semanas después de eso
- Él miembro de su equipo oncológico decidirá qué tumores inyectará y tal vez no

## COSAS PARA INFORMAR A LA OFICINA DE SU ONCÓLOGO:

- Si está embarazada o amamantando
- Si tiene un sistema inmunitario debilitado debido a una deficiencia inmunológica, cáncer de sangre o médula ósea, uso de esteroides, trasplante de órganos o médula ósea o VIH/SIDA
- Si está tomando medicamentos antivirales para tratar o prevenir el herpes, como el aciclovir
- Si está en contacto cercano con alguien que tiene un sistema inmunitario debilitado o está embarazada

## CÓMO TOMAR IMLYGIC DE MANERA SEGURA (Y NO PROPAGAR EL VIRUS):

Imlygic es un tratamiento que es una versión modificada del virus de Herpes Simple tipo 1, el virus que causa el herpes labial

Para evitar que el virus del Imlygic se propague a otras partes de su cuerpo o a sus personas cercanas (personas que viven en su casa, cuidadores, parejas sexuales o personas que comparten la misma cama), usted debe:

- Evite cualquier contacto entre sus sitios de tratamiento (inyección o administración), apósitos, vendajes o fluidos corporales y sus personas cercanas (por ejemplo, debe usar condones cuando tenga actividad sexual y evite besar si usted o ellos tienen una llaga en la boca abierta)
- Use guantes mientras se pone o cambia sus apósitos o vendajes
- Mantenga los sitios de tratamiento cubiertos con apósitos herméticos al menos durante 1 semana después de cada tratamiento (o más si el sitio de tratamiento está drenando o supurando)
- Si el apósito se suelta o se cae, reemplácelo de inmediato con un apósito limpio
- Coloque todos los apósitos y materiales de limpieza usados en una bolsa de plástico sellada y írelos en la basura normal
- No toque, ni rasque los sitios dónde se aplica el tratamiento

# CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO MEDICATION

(Continúa)

La siguiente tabla le ofrece algunas preguntas y respuestas frecuentes sobre cómo tomar IMLYGIC de manera segura:

Pregunta	Respuesta
Comparto ducha/cepillo de dientes/platos/ instalaciones de lavandería con otras personas. ¿Eso plantea un riesgo de transmisión?	No, a menos que tenga lesiones descubiertas, drenantes o que deje materiales de vendaje usados donde otros puedan entrar en contacto con ellos. Todas las lesiones deben cubrirse con un vendaje hermético al menos durante 1 semana después de la inyección. Las lesiones de drenaje deben permanecer cubiertas con un vendaje hermético hasta que ya no drenen. Los apósitos deben cambiarse una vez a la semana.
Mi cónyuge cambiará mis apósitos. ¿Qué precauciones debe tomar él/ella para evitar la transmisión?	Los cuidadores deben usar guantes protectores cuando ayuden a los pacientes a aplicar o cambiar los apósitos. Las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunes debilitados no deben servir como cuidadoras ni tener contacto con heridas o vendajes.  Se debe indicar a los cuidadores que coloquen los materiales de vendaje usados, guantes y cualquier cosa que entre en contacto con la herida en una bolsa de plástico sellada. Esa bolsa se puede tirar a la basura doméstica.
Mi hija está embarazada, ¿puede estar cambiando mis apósitos? ¿Es eso un problema?	Las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunes debilitados no deben cambiar los apósitos y deben evitar el contacto con el sitio de inyección, cualquier cosa que toque el sitio de inyección y los fluidos corporales de los pacientes tratados con Imlygic.
¿Es un problema si mis lesiones supuran?	No mientras permanezcan cubiertos y nadie que esté embarazada o tenga un sistema inmunitario debilitado toque las lesiones. Las lesiones de drenaje deben permanecer cubiertas con un vendaje hermético e impermeable hasta que ya no estén drenando. El apósito debe cambiarse una vez a la semana.
¿Qué sucede si mis lesiones se filtran hacia la superficie o si un vendaje con drenaje toca el tocador del baño? ¿Cómo lo limpio?	Póngase guantes y limpie la superficie con una solución de lejía 1:10 ( <a href="https://www.verywell.com/make-your-own-desinfectant-solution-998274">https://www.verywell.com/make-your-own-desinfectant-solution-998274</a> ). Use materiales desechables para limpiar, colóquelos en una bolsa de plástico sellada y tírelos a la basura doméstica.
¿Qué precauciones deben tomar mis familiares u otros contactos cercanos y yo para evitar contraer herpes?	Los miembros del hogar, cuidadores, parejas sexuales o personas que comparten la misma cama, mujeres embarazadas y recién nacidos deben evitar el contacto con lesiones inyectadas, vendajes, fugas en el lugar de la inyección y fluidos corporales de cualquier persona tratada con Imlygic.
¿Cómo debo desechar los apósitos, guantes y materiales de limpieza usados?	Coloque los apósitos y materiales de limpieza usados en una bolsa de plástico sellada y deséchelos en la basura doméstica.

# CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO MEDICATION

(Continua)

**Si usted o su pareja queda embarazada:** Informe a su oncólogo de inmediato si usted o su pareja queda embarazada o cree que está embarazada mientras toma este medicamento, ya que puede dañar a un bebé en desarrollo. Además, recuerde usar condones si es sexualmente activo, no solo para el control de la natalidad sino también para evitar la exposición a los fluidos corporales.

**Efectos secundarios comunes de este tratamiento:** Incluso los efectos secundarios pequeños pueden ser graves, y debe informarlos a su médico o enfermera. Los efectos secundarios más comunes de Imlygic son:

- Síntomas similares a gripe
  - Escalofríos
  - Fiebre
  - Dolores
  - Cansancio
- Náuseas
- Dolor en el lugar de la inyección
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y dolor en las articulaciones
- Dolor en las piernas o brazos

## EFFECTOS SECUNDARIOS IMPORTANTES

Su equipo de oncología puede analizar algunos efectos secundarios de Imlygic que pueden ocasionar problemas graves si no se solucionan de inmediato. Estas secciones brindan información sobre los posibles síntomas, lo que debe decirle a su equipo de oncología, cuándo debe obtener ayuda médica de inmediato y los pasos que puede seguir para ayudar a aliviar los síntomas.

# NÁUSEA/VÓMITOS

**IMLYGIC® (Talimogene Laherparepvec; T-VEC)**

Para Melanoma

*comuníquese de inmediato con la consulta de su oncólogo*

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor estomacal
- Ganas de vomitar
- Vómitos

### Lo que debe decirle a su miembro del equipo de oncología:

- Cuándo comenzaron sus síntomas y cuánto tiempo han durado
- Si tiene fiebre, escalofríos y/o dolores, y molestias como si tuviera gripe
- Cuánto y qué ha estado comiendo y bebiendo en las últimas 24 horas
- Si pudo haber estado expuesto a una intoxicación alimentaria o gripe estomacal

### Bandera(s) Roja(s):

- Usted ha vomitado durante todo un día y hay sangre en su vómito
- Tiene fiebre de 40°C
- Se desmaya

**Llame a su oncólogo de inmediato. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

### El Manejo de los Efectos Secundarios:

- Tome productos contra las náuseas de venta libre o cualquier medicamento recetado por su equipo de oncología y/o chupe un caramelo de menta o mastique chicle de menta
- Antes de su segundo tratamiento, tome cualquier medicamento que su equipo de oncología le haya recetado para prevenir el vómito
- Evite los alimentos sólidos. En su lugar, coma alimentos blandos y suaves como tostadas, pudín, arroz, avena o galletas saladas
- Beba agua, té, caldo claro, zumo diluido o bebidas deportivas (Gatorade®, Powerade® y Pedialyte®), para prevenir la deshidratación

# SÍNTOMAS SIMILARES A LA GRIPE, FIEBRE CON O SIN ESCALOFRÍOS

**IMLYGIC® (Talimogene Laherparepvec; T-VEC)**

Para Melanoma

*Comuníquese de inmediato con la consulta de su oncólogo*

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor estomacal/vómitos
- Escalofríos
- Temperatura de 38°C o más alta por más de 1 día
- Dolores y molestias
- Cansancio

## Lo qué debe decirle a su miembro del equipo de oncología:

- Cuál es su temperatura
- Cuándo comenzó la fiebre y cuánto tiempo duro
- Si tiene algún otro síntoma, como escalofríos, malestar estomacal, vómitos, dolores y molestias, y sentirse cansado o simplemente mal
- Cuánto y qué ha estado bebiendo en las últimas 24 horas
- Si recientemente ha estado cerca de personas con resfriados/gripes o animales, o si ha viajado a nivel nacional o internacional

## Bandera(s) Roja(s):

- Has estado vomitando por más de un día o hay sangre en su vómito.
- Si ha tenido una fiebre sobre 40°C
- Se desmaya
- Se siente mareado y confundido
- Siente que su corazón se acelera y usted respira rápido

**Llame a su oncólogo de inmediato. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

## El Manejo de los Efectos Secundarios:

- Con la aprobación de su oncólogo, tome analgésicos de venta libre como acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Advil®, Motrin®) cada 6 horas hasta que la fiebre desaparezca. No tome más de 3,000 mg al día de acetaminofén o 2,400 mg al día de ibuprofeno
- Antes de su segundo tratamiento, tome cualquier medicamento que le haya recetado su equipo de oncología, como acetaminofeno o ibuprofeno para prevenir los síntomas similares a los de la gripe.
- La noche del tratamiento, considere usar una manta térmica o varias mantas para reducir el efecto de cualquier escalofrío
- Planifique períodos de descanso y ejercicio ligero todos los días (como caminar o hacer yoga) para combatir el cansancio
- Tome un baño frío o ligeramente tibio o ponga compresas frías o una compresa fría en la frente y el cuello para bajar la fiebre
- Use compresas y mantas calientes si tiene escalofríos

# INFECCIÓN POR HERPES

**IMLYGIC® (Talimogene Laherparepvec; T-VEC)**  
Para Melanoma

**comuníquese de inmediato con la consulta de su oncólogo**

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Aftas en la boca, herpes labial en los labios, ampollas o cualquier hormigueo en la piel de la boca, en los labios, en los genitales o en los dedos o las orejas.
- Un área roja e hinchada que se está expandiendo, con o sin fiebre

## Lo qué debe decirle a su miembro del equipo de oncología:

- Cuando notó por primera vez los cambios o llagas en la piel, su aspecto y si son dolorosos
- Si tiene síntomas similares a los de la gripe (p.ej, fiebre, escalofríos, malestar estomacal/vómitos, molestias y dolores, malestar
- Si ha tenido problemas de piel o infección de herpes en el pasado
- Si ha notado algún cambio en su visión/ojos (no importa cuán pequeño), sensibilidad a la luz, ojos llorosos o visión borrosa
- Si tiene debilidad en los brazos o las piernas
- Si tiene mucho sueño
- Si se siente aturdido o confundido

## Bandera(s) Roja(s):

- Si tiene algún síntoma ocular
- Tiene llagas en un área grande/extensa
- Tiene fiebre, dolor de cabeza, confusión y presenta sensibilidad a la luz o al sonido

**Llame a su oncólogo de inmediato. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

## El Manejo de los Efectos Secundarios:

- Siga las instrucciones de su equipo de oncología para cambiar el vendaje sobre su sitio de inyección. En general, debe mantenerlo cubierto durante 1 semana
- Use guantes cuando cambie el vendaje
- No toque ni rasque el sitio de inyección o el vendaje, ni permita que nadie más lo toque sin guantes

# DOLOR EN EL LUGAR DE INYECCIÓN-DOLOR, INFLAMACIÓN, O INFECCIÓN

**IMLYGIC® (Talimogene Laherparepvec; T-VEC)**  
Para Melanoma

*Comuníquese de inmediato con la consulta de su oncólogo*

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Hinchazón o dolor en el sitio donde recibió las inyecciones de Imlygic
- Enrojecimiento en el sitio de inyección, sobre todo si el sitio enrojecido parece estar expandiéndose
- Calor en el lugar de la inyección
- Ampollas
- Lesiones (hundimiento) en la piel
- Puntos rojos

## Lo qué debe decirle a su miembro del equipo de oncología:

- Cuando comenzaron sus síntomas, qué tan graves son y cuánto tiempo han durado
- Si también tiene fiebre, cuál es la temperatura y cuánto tiempo ha durado

## Bandera(s) Roja(s):

- Hinchazón, calor y enrojecimiento alrededor del sitio de inyección que se está expandiendo rápidamente, además fiebre. Esto podría ser un signo de una infección llamada celulitis

**Llame a su oncólogo de inmediato. Si no hay nadie disponible, vaya directamente a la sala de urgencias.**

## El Manejo de sus efectos secundarios:

- Según las indicaciones del consultorio de su oncólogo, tome un analgésico antiinflamatorio como el acetaminofén (Tylenol®) para reducir el dolor y la hinchazón
- Aplique una compresa de hielo en el área durante 15 minutos varias veces al día y mantenga el área inflamada elevada para reducir el hinchazón
- No use ropa ceñida o prendas que compriman el área, ya que puede causar dolor

# RECURSOS

Melanoma España. Disponible en <http://www.melanomaespana.es>