

# IL VOSTRO PIANO D'AZIONE PER OPDIVO (Nivolumab)/ YERVOY® (Ipilimumab)

(da compilarsi da parte di un membro del team di oncologia)

**Per cancro renale (carcinoma a cellule renali)**

Nome Paziente \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_  
*Nome Completo* *Data Odierna*

**Effetti collaterali discussi** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Punti chiave** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# COME ASSUMERE IL FARMACO

## OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

### METODO DI SOMMINISTRAZIONE:

- Opdivo è somministrato per via endovenosa. Il trattamento richiede 30 o 60 minuti
- Anche Yervoy viene somministrato per via endovenosa per 30 minuti
- Quando i medicinali sono usati in combinazione, Opdivo e Yervoy sono somministrati ogni 3 settimane per un totale di 4 dosi. Dopodiché, Opdivo viene somministrato da solo ogni 2-4 settimane
- Il vostro oncologo determinerà quanti trattamenti saranno necessari per ogni medicinale
- Il vostro sangue verrà analizzato prima, durante, e dopo il trattamento
- È importante fissare un appuntamento col vostro oncologo prima di ricevere il vostro trattamento. Nel caso perdiate un appuntamento, chiamate il prima possibile per ricevere istruzioni per un'altra data

**Problemi riscontrabili nel ricevere il farmaco per via endovenosa:** Alcuni pazienti potrebbero avere una reazione negativa al trattamento stesso. Avvisate il vostro team medico immediatamente, doveste riscontrare qualunque di questi sintomi durante il trattamento:

- Brividi o tremori
- Prurito
- Arrossamento
- Respiro affannato
- Vertigini
- Febbre o calore
- Sensazione di svenimento improvviso

### Effetti collaterali comuni di questa terapia di

**associazione:** Effetti collaterali anche minori possono essere gravi, e vanno riportati al vostro oncologo. Gli effetti collaterali più comuni di Opdivo/Yervoy usati in combinazione sono:

- Stanchezza
- Diarrea
- Febbre
- Mancanza di respiro
- Nausea
- Vomito
- Eruzioni cutanee
- Prurito
- Mal di testa
- Perdita di peso
- Mancanza d'appetito
- Difficoltà nel dormire o nel restare svegli

### Segnalate cambiamenti alla vostra salute all'ufficio medico:

Anche cambiamenti minori rispetto a come vi sentite che potrebbero apparire minori potrebbero essere segni di effetti collaterali. Non provate a nascondervi o gestirli soli – segnalateli immediatamente! Far sì che vengano controllati sin dal principio può aiutare a prevenire problemi ben più grandi.

**Evitare durante la gravidanza:** Usate la pillola anticoncezionale durante la terapia, e per 3 mesi dopo l'ultimo utilizzo, se siete in età fertile. Fate presente al vostro oncologo se voi o il vostro partner siete in stato di gravidanza, o se siete in stato di gravidanza durante questa terapia di associazione, dato che questi farmaci causano danni al feto.

### EFFETTI COLLATERALI IMPORTANTI

Il vostro oncologo potrebbe discutere alcuni effetti collaterali di Opdivo/Yervoy che possono causare problemi gravi se non sono trattati immediatamente. Queste sezioni forniscono informazioni riguardo effetti collaterali, ciò che doveste segnalare al vostro oncologo, cosa dovete dire al vostro team di oncologia, quando dovete chiedere aiuto immediato, e cosa fare per alleviare i sintomi.

# PROBLEMI RESPIRATORI E AI POLMONI

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Cambiamenti nella respirazione
- Tosse secca
- Dolore al petto
- Peggioramento di sintomi respiratori pre-esistenti
- Mancanza di respiro durante movimento o esercizio
- Mancanza di respiro durante il riposo

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando notate i primi cambiamenti nella respirazione o nella tosse
- Se vi sentite molto stanchi, o ansimate (producente un fischio quando respirate), o avete la febbre
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Se avete avuto problemi di respirazione in passato, e se i vostri sintomi odierni sono peggiori
- Se avete allergie respiratorie a polline, piante, animali, o altre cose, o allergie da cibo, e se siete stati esposti di recente a questi allergeni
- Se pensate di essere stati esposti a virus del raffreddore o dell'influenza
- Rimedi che avete provato a casa (i.e. inalatori, sciroppi per la tosse, ecc)

## Segnali d'allarme:

- Se avete difficoltà a respirare, tosse nuova o peggiorata, specialmente se i sintomi sono improvvisi
- Dolori al petto

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute dei propri polmoni:

- Evitare ambienti che possono irritare i vostri polmoni, o rendere la respirazione difficile. Ad esempio, se lavorate fuori, polline o agenti chimici potrebbero arrecarvi danno. Se coltivate un hobby come la pittura, l'uso di certe sostanze potrebbe essere un problema
- Indossate una maschera per pollini, o un respiratore, quando avete cose nei dintorni che possano irritarvi i polmoni
- Seguite qualunque piano di trattamento precedente per asma o allergie, durante la vostra terapia per il cancro
- Comunicate col vostro medico prima di usare qualunque inalatore steroideo

# PROBLEMI DI STOMACO/DIARREA

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Diarrea o feci molli
- Cambiamenti nei movimenti intestinali (più o meno frequenti)
- Dolori o crampi allo stomaco
- Nausea (o mal di stomaco)
- Vomito
- Gonfiore allo stomaco e/o meteorismo
- Stanchezza eccessiva
- Mancanza d'appetito
- Febbre

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando notate cambiamenti nei vostri movimenti intestinali
- Che aspetto hanno le vostre feci: dure, solide, morbide, o liquide
- Che colore hanno le vostre feci: scure o chiare, o se è presente sangue o muco in esse
- Se le vostre feci galleggiano
- Quanto spesso avete movimenti intestinali
- Se avete qualsiasi altro sintomo nel box in alto
- Se avete perso o messo su peso senza fare diete
- Quanto e cosa state mangiando ogni giorno
- Se avete mai avuto problemi allo stomaco o intestino prima
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Una lista delle medicine e supplementi che prendete
- Qualsiasi metodo che avete provato a casa per calmare i sintomi



## Segnali d'allarme:

- Se sentite dolore acuto all'improvviso nello stomaco, specialmente se avete anche la febbre

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute del proprio intestino:

- Chiamate IMMEDIATAMENTE il vostro oncologo se avete diarrea
- Assumete medicinali da banco in base alle indicazioni del vostro oncologo
- Evitate cibi piccanti, speziati, cereali integrali, carni rosse, grassi, latticini, frutta fresca (eccezion fatta per banane), verdure, caffeina, alcool, e zucchero
- Mangiate invece cibi semplici come banane, pudding, riso, toast, avena, o cracker
- Bevete acqua, tè leggero, brodo leggero, succhi allungati, o bevande sportive (Gatorade®, Powerade®, e Pedialyte®), o consumate ghiaccioli per prevenire disidratazione
- NON usare lassativi o ammorbidenti delle feci se avete diarrea

# PROBLEM AI RENI

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Cambiamenti nella frequenza della minzione
- Cambiamento nel colore delle urine, sangue nelle urine
- Dolore o esitazione mentre urinate
- Dolore alla schiena superiore, o alla pancia, o ai fianchi

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando notate per la prima volta i cambiamenti nella minzione, e se sono avvenuti all'improvviso o progressivamente
- Qual è il colore delle urine (chiaro, scuro) e se avete notato presenza di sangue in esse
- Se le urine sono schiumose
- Quanto spesso urinate (più o meno frequentemente)
- Se avete problemi nell'urinare
- Quanto e cosa bevete ogni giorno
- Se avete dolore nella zona inferiore dell'addome, o alla schiena: se è dolore intenso o lieve
  - Se è costante, o intermittente
- Se avete anche nausea o vomito
- Se avete mal di testa, o malessere generale
- Se avete gonfiore alle ginocchia
- Se avete febbre
- Se sentite mancanza d'appetito
- Se avete avuto in passato infezioni alle vie urinarie, o problemi ai reni
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività giornaliere
- Una lista di medicinali e supplementi che state assumendo
- Qualsiasi metodo che avete provato a casa per calmare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se i sintomi compaiono all'improvviso e sentite un dolore molto forte, avete la febbre, o non riuscite a smettere di vomitare

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute dei vostri reni:

- Bevete molti liquidi ogni giorno per depurare il vostro corpo
- Evitare alcool e caffeina
- Consultate il vostro medico prima di assumere qualsiasi farma anti-infiammatorio non-steroido (FANS) come ad esempio aspirina, naproxene, e ibuprofene

# CAMBIAMENTI DELLA PELLE

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Eruzione cutanea con o senza prurito
- Vesciche sulla pelle
- Bruciore della pelle
- Spellamento
- Prurito senza eruzione cutanea
- Piaghe nella bocca o nel retto

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando notate le eruzioni o il prurito per la prima volta
- Che aspetto ha l'eruzione (piatta, gonfia, rossa, tipo acne, tipo orticaria)
- Dov'è l'eruzione, e quanto è estesa
- Se i cambiamenti alla pelle rendono difficile vestirsi, o attività giornaliere, o dormire
- Se avete avuto problemi cutanei in passato
- Se avete assunto nuovi farmaci di recente
- Se avete usato un nuovo sapone, o se siete entrati in contatto con certe sostanze chimiche o animali di recente
- Cosa avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se avete un'eruzione che copre gran parte del vostro corpo, o se essa sta peggiorando
- Piaghe nella vostra bocca o nel retto
- Pelle che si spella, o prurito esteso

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute della vostra pelle:

- Evitate il sapone. Usate invece detergenti non a base di saponi
- Evitate docce o bagni caldi (docce tiepide e corte vanno bene)
- Applicare un panno fresco sull'area che vi da fastidio
- Applicare una crema rinfrescante con mentolo o canfora sull'area (conservate la crema nel frigo prima dell'uso, per un sollievo maggiore)
- Tenete le unghie corte, per evitare danno alla pelle se doveste grattarvi
- Applicare un idratante quotidiano, che contenga tra gli ingredienti urea o glicerina
- Non usate lozioni che contengano profumi o tinture
- Proteggete la vostra pelle dal sole utilizzando la crema solare, un cappello, vestiti resistenti agli UV e occhiali da sole. Non dimenticatevi di proteggere mani e viso
- Il vostro oncologo potrebbe suggerirvi di prendere antiistaminici per via orale, o applicare creme ai corticosteroidi per ridurre il prurito

# PROBLEMI ALLA BOCCA

## OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

### Quali sono i sintomi?

- Sensibilità o bruciore quando mangiate/bevete
- Dolore alla bocca che affligge la lingua, gengive, e la mucosa delle guance e labbra
- Piaghe alla bocca/afta
- Bocca secca, saliva viscosa

### Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando avete notato i cambiamenti nella vostra bocca
- Se i cambiamenti vi rendono difficile mangiare, bere, o ingoiare
- Se avete perso o messo su peso senza una dieta
- Se vi svegliate di notte per bere acqua
- Se i vostri sintomi peggiorano
- Se avete avuto in passato problemi alla bocca, o dentali, e quanto erano gravi
- Quanto e cosa bevete ogni giorno
- Una lista di farmaci e supplementi che state prendendo
- Se state usando qualsiasi pastiglia per bocca
- Qualunque metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

### Segnali d'allarme:

- Se vi sentite deboli, confusi, avete le vertigini, o sentite dolore

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

### Gestire la salute della vostra bocca:

- Bevete bevande calde ogni giorno
- Evitate cibi piccanti, speziati, o acidi (come i pomodori)
- Lavatevi i denti almeno due volte al giorno usando uno spazzolino morbido. Evitate dentifrici sbiancanti
- Passate il filo interdentale una volta al giorno
- Usate colluttori, caramelle alla menta, o altri prodotti consigliati dal vostro oncologo per alleviare i vostri sintomi alla bocca
- Evitate colluttori commerciali che contengono alcool, dato che essi possono seccare ulteriormente la bocca
- Effettuate regolari visite odontoiatriche

# PROBLEMI AL FEGATO

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Cambiamenti nel vostro vigore (stanchi più facilmente)
- Ingiallimento della vostra pelle o delle vostre sclere
- Cambiamento nel colore delle feci (più chiare)
- Cambiamento nel colore delle urine (più scure, come del tè)
- Dolore addominale, particolarmente nel lato superiore destro dell'addome
- Diventa più facile ferirsi
- Sanguinamento più facile
- Febbre
- Confusione, sensazione di testa offuscata
- Sudorazione aumentata
- Gonfiore addominale

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando notate i sintomi descritti qui sopra
- Quanto sono gravi i sintomi
- Se avete preso o perso peso al di fuori di una dieta
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Una lista dei farmaci e supplementi che state assumendo (specialmente prodotti che contengono paracetamolo, come il Tylenol®)
- Se bevete alcool, e quanto al giorno
- Se avete avuto problemi al fegato in passato
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se avete un forte dolore e/o gonfiore addominale
- Vi sentite molto sonnolenti tutto il giorno
- La vostra pelle o le vostre sclere si sono ingiallite
- Vi sentite confusi o con la mente offuscata

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute del vostro fegato:

- Bevete molti liquidi ogni giorno
- Non bevete molto alcool, (non più di un bicchiere al giorno per le donne, e non più di due bicchieri al giorno per gli uomini), se non completamente evitare alcool
- Seguite una dieta ben bilanciata senza molti grassi, e fate esercizio per mantenere un peso adeguato
- Non assumete più paracetamolo o analgesici più della dose strettamente necessaria



# PROBLEMI DELLA IPOFISI

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Cambiamenti nel vostro vigore (stanchi più facilmente)
- Nausea/vomito
- Mal di testa
- Vertigini
- Confusione, sonnolenza, mente offuscata
- Problemi con la visione
- Cambiamenti nella funzione sessuale
- Febbre

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando avete notato i sintomi descritti sopra
- Quanto sono gravi i sintomi
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Una lista dei farmaci e integratori che state assumendo
- Se avete avuto problemi legati all'ipofisi in passato
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

Nota bene: Fate presente al vostro medico che state ricevendo immunoterapia per un cancro, e che può avere effetti sulla vostra ipofisi. Questo è particolarmente importante, se stanno considerando una scansione del vostro cranio/cervello

## Segnali d'allarme:

- Se avete forti mal di testa, con cambiamenti della vista, febbre, nausea, vomito, senso di offuscamento, e stanchezza

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute della vostra ipofisi:

- Seguite una dieta salutare, e fate esercizio fisico
- Continuate ad assumere i supplementi per la tiroide che vi sono stati prescritti prima di iniziare la terapia per il cancro

# PROBLEMI ALLA TIROIDE

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Cambiamenti nella vostra forza fisica (stanchi più facilmente)
- Cambiamenti nel vostro appetito (vi sentite più o meno affamati)
- Se avete preso o perso peso senza una dieta
- Non siete in grado di tollerare temperature troppo calde o fredde
- Cambiamenti d'umore, di vigore, o comportamento, come una libido ridotta, irritabilità, o smemoratezza
- Il vostro cuore batte forte, sembra saltare battiti, o tremare
- Soffrite di stipsi o diarrea
- La vostra pelle sembra essere più secca o grassa di prima
- I vostri capelli diventano più radi

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando avete notato i sintomi descritti sopra
- Quanto sono gravi i sintomi
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Una lista dei farmaci e integratori che state assumendo
- Se avete mai avuto problemi alla tiroide in passato
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se la vostra tiroide (davanti trachea) aumenta di volume

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute della vostra tiroide:

- Seguite una dieta salutare, e fate esercizio fisico
- Continuate ad assumere gli integratori per la tiroide che vi sono stati prescritti prima di iniziare la terapia per il cancro

# DIABETE (GLUCOSIO EMATICO ELEVATO, IPERGLICEMIA)

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Minzione più frequente
- Sete aumentata
- Fame aumentata
- Stanchezza frequente
- Alito acetone (odore di aceto o mele cotte)

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando avete notato i sintomi descritti sopra
- Quanto sono gravi i sintomi
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Una lista dei farmaci e degli integratori che state assumendo
- Se vi è mai stato diagnosticato il diabete in passato
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se non riuscite a svolgere le vostre attività quotidiane per via della fatica
- Perdete conoscenza

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute del vostro pancreas:

- Seguite una dieta salutare, e fate esercizio fisico

# PROBLEMI NEUROLOGICI

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Debolezza in uno o entrambi i lati del corpo (gambe, braccia, o faccia)
- Dolore nuovo o peggiorato, intorpidimento, o formicolio alle mani o ai piedi
- Problemi a deambulare
- Difficoltà nello scrivere
- Tremori
- Difficoltà nel tenere oggetti (cadono di mano)
- Difficoltà nel vestirsi (i.e. abbottonarsi)

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando avete notato i sintomi descritti sopra
- Quanto sono gravi i sintomi
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Una lista dei farmaci e integratori che state assumendo
- Se avete mai avuto sintomi simili in passato, o difficoltà a camminare, o vi è stato diagnosticato il diabete
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se avete difficoltà a respirare, in linea coi sintomi descritti sopra

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

# DOLORE, GONFIORE, O RIGIDITÀ ARTICOLARE

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Dolore articolare
- Rigidità articolare
- Difficoltà nel camminare o effettuare attività quotidiane
- Gonfiore articolare
- Rossore attorno alle articolazioni

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando sono iniziati i sintomi, cosa li ha causati, e quanto a lungo durano
- Quali articolazioni sono affette
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Se avete mai avuto problemi articolari in passato, e se tali sintomi sono peggiorati
- Se vi sentite inoltre molto affaticati
- Se avete inoltre notato cambiamenti sulla pelle della zona affetta
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se sentite un dolore improvviso o crescente alle giunture, gonfiore, o rigidità
- Se dopo una caduta la giuntura appare deformata, o non riuscite ad appoggiare il peso su di essa (come un ginocchio), o ad usarla affatto

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire gli effetti collaterali:

- Sotto la guida del vostro oncologo, assumete farmaci anti-infiammatori non-steroidi (FANS) da banco, come ibuprofene o naproxene per alleviare il dolore e la rigidità. Il vostro oncologo potrebbe prescrivervi farmaci più potenti per alleviare i problemi articolari
- Applicate il ghiaccio sulla giuntura gonfia per 15 minuti diverse volte al giorno
- Quando possibile, mantenete la giuntura sopra l'altezza del cuore, per ridurre il gonfiore
- Usate una banda elastica sulla giuntura per supportarla
- Cercate di mantenervi attivi quanto più possibile. Effettuate 30 minuti di attività fisica di intensità medio-bassa più giorni alla settimana. Inoltre, cercate di effettuare allenamento da sforzo (callistenia, o con pesi), yoga, tai chi, QiGong, Pilates, esercizi acquatici, o un programma di danza
- Evitare attività che causano dolore

# DOLORE O RIGIDITÀ MUSCOLARE

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Dolore muscolare
- Rigidità muscolare
- Facilmente stanchi dopo attività

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando sono iniziati i sintomi, e come si sono sviluppati (lentamente, o improvvisamente)
- Se avete fatto qualche movimento o attività che possa averli causati
- Se avete riportato ferite in passato
- Se avete cambiato farmaci di recente
- Quali muscoli sono affetti
- Se i sintomi non vi permettono di effettuare le vostre attività quotidiane
- Se avete avuto problemi muscolari in passato, e tali sintomi sono peggiorati
- Se, in aggiunta ai sintomi muscolari, vi sentite pure molto stanchi o avete il fiato corto
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se avete dolore o debolezza muscolare improvvisa, intensa, o continua
- Mancanza di fiato
- Vi sentite confusi
- Vomito
- Urine dal colore scuro, come del tè
- Dolore al petto

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire gli effetti collaterali:

- Sotto la guida del vostro oncologo, assumete farmaci anti-infiammatori non-steroidi da banco, come ibuprofene o naproxene per alleviare il dolore e la rigidità. Il vostro oncologo potrebbe prescrivervi farmaci più potenti per alleviare i problemi articolari
- Applicate borse calde, o fate un bagno caldo per rilassare il muscolo
- Evitate attività che causano dolore, ma cercate di fare stretching e di mantenervi attivi

# PROBLEMI AL SURRENE

OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab)

*Allertate immediatamente il vostro oncologo*

## Quali sono i sintomi?

- Fatica/bassa energia
- Debolezza muscolare
- Dolore muscolare
- Sensazione di vertigini
- Confusione
- Sentirsi come per svenire/  
perdita di conoscenza
- Nausea/vomito
- La pelle diventa più scura/  
bronzea
- Desiderio per cibi salati/  
bevande
- Sensazione di irritabilità o  
depressione
- Perdita di appetito
- Perdita di peso

## Cosa dovete dire al vostro medico del team di oncologia:

- Quando notate i sintomi descritti in alto, e se si sviluppano lentamente o all'improvviso
- Quanto sono gravi i sintomi
- Se i sintomi interferiscono con le vostre attività quotidiane
- Se siete stati stressati o ammalati di recente
- Una lista di farmaci e supplementi che state assumendo (inclusi farmaci steroidei, e qualunque cambiamento nel loro dosaggio)
- Se avete avuto problemi alle ghiandole surrenali in passato
- Qualsiasi metodo avete provato a casa per alleviare i sintomi

## Segnali d'allarme:

- Se svenite o perdetevi conoscenza
- Siete estremamente confusi, o non riuscite a farvi capire da altre persone
- Siete estremamente deboli
- Avete vomito/diarrea gravi
- Avete dolori molto forti e improvvisi sulla parte bassa della schiena, addome, o gambe

**Chiamate il vostro oncologo immediatamente. Se nessuno è disponibile, andate direttamente al pronto soccorso.**

## Gestire la salute del vostro surrene:

- Se vi è stata diagnosticata una deficienza del surrene, il vostro team medico vi istruirà sul come indossare un braccialetto per emergenza medica, e vi preparerà con dosi di prova di corticosteroidi per operazioni, malessere grave, ferite, ecc.

# ALTRI SINTOMI DA CERCARE

Qui sotto compaiono sintomi che potete sviluppare durante l'assunzione di OPDIVO® (Nivolumab)/YERVOY® (Ipilimumab). Siamo molto attenti riguardo ai sintomi marcati con un segno di spunta. Chiamate il nostro ufficio medico, doveste voi sviluppare questi sintomi. Dovesse manifestarsi uno dei sintomi marcati in rosso, recatevi quanto prima in Pronto Soccorso.

| ✓ | Sintomi  | Segnali d'allarme (segno che la situazione è seria, e merita attenzione immediata)  |
|---|--|---|
|   | Cambiamenti nell'appetito (mancanza di fame, o di voglia di mangiare)                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se non avete appetito e vi sentite come per svenire, e/o avete difficoltà a pensare (mente offuscata, confusione)</li> </ul>   |
|   | Dolore al petto  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualsiasi dolore al petto va valutato immediatamente</li> </ul>  |
|   | Fatica (sensazione di debolezza o stanchezza )   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se perdete conoscenza o avete mancanza di respiro o dolore al petto</li> </ul>   |
|   | Febbre   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se la vostra febbre è superiore ai 40 °C</li> <li>• Se avete inoltre difficoltà a respirare</li> </ul>   |
|   | Mal di testa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se avete un mal di testa estremamente forte, dolore alla testa che non scompare dopo qualche ora, o mal di testa con febbre, dolore o rigidità al collo, e/o eruzione cutanea</li> <li>• Se avete dolore alla testa e vista alterata</li> </ul>                  |
|   | Nausea   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se avete nausea incontrollabile, e limita la vostra capacità di mangiare o bere</li> </ul>   |
|   | Mancanza di respiro (difficoltà nel recuperare fiato, o di ricevere abbastanza aria nei polmoni) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se avete problemi nel respirare, o un peggioramento di tali sintomi</li> <li>• Se avete mancanza di respiro e in aggiunta dolore al petto e/o perdita di conoscenza</li> <li>• Se avete mancanza di respiro e gonfiore alle gambe o dolore alle gambe</li> </ul> |



# ALTRI SINTOMI DA CERCARE

(Continued)

| ✓ | Sintomi   | Segnali d'allarme (segno che la situazione è seria, e merita attenzione immediata)  |
|---|---|---|
|   | Cambiamento del sonno (difficoltà nell'addormentarsi o rimanere addormentati)                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatica che limita la vostra capacità di funzionare</li> </ul>  |
|   | Cambiamenti nella vista e occhi (vista sfocata, vedere doppio, o altri problemi; dolore o rossore agli occhi) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sintomi improvvisi e gravi, come cambiamenti della vista, dolore o rossore agli occhi</li> </ul>   |
|   | Vomito  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se passano più di 24 ore senza che riusciate a tenere dentro cibo o bevande, e/o vomitate sangue, il vomito ha un aspetto di fondi di caffè, o avete forti dolori addominali</li> </ul>  |
|   | Perdita di peso   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se non avete appetito, e inoltre vi sentite come per svenire, e/o avete difficoltà a pensare (mente offuscata, confusione)</li> </ul>  |
|   | Debolezza (generale o muscolare)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se avete anche mal di testa o vertigini</li> <li>• Se la debolezza è al viso, o su un lato del corpo, e inoltre sentite torpore agli arti, non riuscite a parlare, o vi si rilassano i muscoli facciali</li> <li>• Se la debolezza è in tutto il corpo, e vi sentite molto fiacchi o per svenire, avete la febbre, e un battito cardiaco accelerato</li> </ul> |